

# HUMAN!C CONSULT

WORKSHOPS & FOREDRAG

- VARIGHED & FOKUS KAN TILPASSSES -

HC

**HUMANIC  
CONSULT**

*Workshops & udvikling*





# TEAM IDENTITET

*KEND JERES DNA!*

Denne workshop er for jer, der er i opstarten af et teamsamarbejde, hvor jeres fælles identitet og teamets selvindsigt stadig er uklar. I er måske i begyndelsen af et nyt projekt eller et nyt sammensat team som er resultatet af en sammenlægning af afdelinger.

## **Find jeres DNA**

I en ægte teamkultur eksisterer den ånd, hvor medejerskab for missionen og fællesskabet både kan ses og mærkes.

Workshoppen Team Identitet fokuserer på at skabe et solidt fælles fundament med jeres kerneværdier, og et miljø hvor jeres indbyrdes forståelse mellem teamets medlemmer kommer til udtryk.

Dét særlige DNA, der gør at jeres team adskiller sig fra alle de andre og hvor I føler jer som en del af noget helt særligt - dét DNA skal findes og opdyrkes.

## **Intern Branding og Drømmevisioner**

På workshoppen kommer I til at arbejde med jeres 'interne brandingstrategi' og jeres 'drømmevisioner'. I kommer på opdagelse i hinandens verdensbilleder, motivationsfaktorer og drivers, og samtidig bliver I klogere på jer selv i processen.

Målet med workshoppen er at skabe en stærk team identitet og et tydeligt ejerskab over jeres mission i den kommende tid.

At skabe en stærk Team Identitet er første trin i vores teamudviklingsmodel mod en fokuseret og ægte teamkultur.

## ***I vil bl.a. arbejde med temaer som:***

*'Forskelligheder i teamet', 'Forhindringer', 'Ejerskab over missionen', 'Teamets livscyklus', 'Teamets sammenhængskraft', 'Grundværdier' og 'Drømmevisioner'*

**Jeres foredrag/workshop kan tilknyttes flere af vores aktive teambuilding-koncepter hos Humanic Events, så der er en sammenhæng mellem jeres læringstema og de aktive oplevelser.**

# FORSTÅ DIG SELV OG DIT TEAM

VÆRDSÆT FORSKELLIGHEDERNE!

Skab større indsigt og forståelse for hinandens forskelligheder, menneskeligt såvel som fagligt.

## Værdsæt forskellighederne

I vores arbejdsliv udsættes vi for enorme mængder information. Vores individuelle opfattelse og forståelse af information varierer bredt, og disse variationer er ofte kilden til konflikter, kommunikationsbrister og misforståelser i et team. Men jeres forskelligheder er i høj grad også kilden til succes og fundamentet for en stærk organisation!

## Forståelse og indsigt er nøglen til teamets succes

Nøglen til succes ligger i at forstå os selv såvel som forskellighederne blandt dem vi arbejder sammen med. På workshoppen arbejder vi med selvindsigt såvel som forståelsen for de mange nuancer i teamets oplevelser og perceptioner af helt almindelige hverdagsituationer. Vi dykker ned i konkrete hændelser fra jeres dagligdag, og der vil uden tvivl opstå "aha-oplevelser" samt sjove - og nok også akavede - (selv)erkendelser.

## Fundamentet for stærkt og effektivt teamwork

Forstå Dig Selv og Dit Team er - som workshop - skabt til jer, der ønsker et solidt afsæt til at arbejde videre med teamudvikling. Vi hjælper jer til at danne et fundament bygget på trivsel, respekt og forståelse for hinandens forskelligheder, for derefter at kunne tage det næste skridt mod at blive et præstationsorienteret team.

## Få Insights Discovery® personprofiler

Et særdeles stærkt redskab til at skabe både selvindsigt og forståelse for forskelligheder i teams, er anvendelsen af persontype profiler, såsom det bredt anerkendte persontype-værktøj 'Insights Discovery®'. Humanic Group er akkrediteret partner hos Insights Discovery®, og kan derfor hjælpe med at udarbejde personprofiler og dybdegående rapporter til jeres medarbejdere. Vi står også gerne for de efterfølgende individuelle coaching sessioner.

Forstå Dig Selv og Dit Team er andet trin i vores teamudviklingsmodel.

**Jeres foredrag/workshop kan tilknyttes flere af vores aktive teambuilding-koncepter hos Humanic Events, så der er en sammenhæng mellem jeres læringstema og de aktive oplevelser.**







# TEAM EFFEKTIVITET

SKAB BEDRE RESULTATER!

**Foredrag:** 45-90 minutter

**Workshop:** 2-4 timer

## FORSTÅ DYNAMIKKEN BAG GODE HOLDPRÆSTATIONER

En dedikeret teamkultur defineres af de handlemønstre, der kommer til udtryk når mennesker skal arbejde- og skabe resultater sammen på tværs af forskelligheder og personligheder. Det gør sig gældende i sportens verden såvel som i arbejdslivet.

Dette Team Performance-forløb giver jer en aktiv og inspirerende indsigt i de mekanismer, der opstår når et team skal præstere. Med afsæt i traditionelle teamudviklings-teorier samt elitesportens optimeringsmetoder, får I mulighed for at se jer selv som team, organisation eller kultur i et performance perspektiv.

## TILLID OG TRIVSEL ER FUNDAMENTET

Stærke teams og holdpræstationer der holder over tid, har dét tilfælles, at tillid, respekt for forskelligheder og trivsel er det grundlæggende fundament. I får lejlighed til at reflektere og diskutere over hvor I står stærk, og hvor I kan blive endnu stærkere. Forløbet er en inspirerende og indsigtfuld session, hvor I får mulighed for at se jer selv udefra. Med humor og et glimt i øjet, vil vi iscenesætte nogle af de adfærdsmønstre som mennesker har, når tingene spidser til og presset mærkes.

## DET FÆLLES MÅL

Fokus på det fælles mål - og især vejen dertil - er noget af det første der smuldrer, når et team ikke fungerer. Her kigger vi på teknikker til at træne det fælles sprog og skabe de optimale rammer for effektiv kommunikation.

## PRAKTISKE ØVELSER KOBLET PÅ TEAMUDVIKLINGS-PSYKOLOGI

Vi arbejder med praktiske og involverende øvelser for at iscenesætte de teorier I møder undervejs.

*I vil bl.a. arbejde med temaer som:*

*'Forskelligheder i teamet', 'Forhindringer for effektivt teamwork', 'Teamets livscyklus', 'Teamets Sammenhængskraft', 'Kommunikation under pres', 'Team flow' og 'Grundregler for teamwork'.*

**Jeres foredrag/workshop kan tilknyttes flere af vores aktive teambuilding-koncepter hos Humanic Events, så der er en sammenhæng mellem jeres læringstema og de aktive oplevelser.**

# INSIGHTS DISCOVERY® TEAM WORKSHOP

*PERSONTYPEPROFIL!*

**Foredrag:** 45-90 minutter

**Workshop:** 2-4 timer

## **Workshop med afsæt i persontype-profiler**

Teamudviklings workshop for jer der har - eller skal have - udarbejdet personprofiler med Insights Discovery®. Humanic Consult er akkrediteret partner og kan hjælpe med at udarbejde jeres persontype-tests samt vejlede både ledere og medarbejdere i disse efterfølgende.

## **Aktiv og involverende teamudvikling**

Workshoppen vil give jer en dybere forståelse for jeres persontyper og forskelligheder. I får en spændende og involverende indsigt i egne og kollegers særlige handlemønstre, behov og kommunikationsadfærd. Seancen er sammensat af teori-gennemgange og praktiske øvelser. Det vil være både indsigtfuldt og underholdende, når I bliver gjort opmærksomme på egne styrker samt "blinde vinkler". For vi alle sammen naturlige talenter OG naturlige "persontype-akilleshæle", og det kommer ofte til udtryk, når tingene spidser til og vi har allermost travlt.

## **Forstå jeres kommunikationsvaner og adfærd bedre**

I denne workshop får I en dybere indsigt og forståelse for jeres kommunikationsvaner og adfærdsmønstre. Det er sjovt, lærerigt og udviklende for både individet og teamet.

## **Få udarbejdet jeres personprofiler hos Humanic Group**

Har I endnu ikke fået udarbejdet jeres personprofiler indenfor Insights Discovery®, kan Humanic Group stå for dette. Vi hjælper jer med en gennemarbejdet rapport til hver medarbejder og står også gerne for de individuelle coaching-sessioner efterfølgende.

## **Andre persontype redskaber?**

Arbejder I med andre persontype værktøjer såsom DISC eller MBTI m.fl. kan vi også skræddersy workshoppen iht. Dette. Dog er Humanic Group ikke akkrediteret til at lave persontype tests i disse, så her skal en leder eller konsulent hos jer involveres i processen ift. at skræddersy dagen.

**Jeres foredrag/workshop kan tilknyttes flere af vores aktive teambuilding-koncepter hos Humanic Events, så der er en sammenhæng mellem jeres læringstema og de aktive oplevelser.**







# INSIGHTS DISCOVERY® PERSONTYPEPROFIL

Humanic Consult er akkrediteret partner hos Insights Discovery®

## Unikt indblik i egne præferencer

Med en persontype-profil får medarbejderne en unik indsigt i sig selv og egne præferencer. Det er et ekstremt stærkt værktøj til både selvudvikling og teamudvikling.

Insights Discovery® er et af de mest anerkendte og efterprøvede værktøjer indenfor persontype profilering og anvendes i hele verden af mange af de største og mest ambitiøse virksomheder.

Det er opsigtsvækkende hvor effektivt et udviklingsredskab disse profiler er når medarbejderen får lov at se og arbejde med sine største styrker og udfordringer.

## 4 grundfarver - 72 persontyper

Den meget udførlige rapport som persontype-testen udmønter sig i, tildeler deltageren en farvesammensætning, der er baseret på vedkommendes præferencer og "farveenergi". Farvesammensætningen placerer deltageren i persontype-hjulet bestående af 72 arketyper.

## Forstå egne- og andres adfærdsmønstre

I får klarlagt hvor de kommunikative og funktionelle adfærdsmønstre kommer til udtryk, når farveprofilerne kommer frem og rapporten gennemgås.

Dette er et af de absolut stærkeste redskaber for medarbejderudvikling.

## 1-1 coaching

Hvis ønsket, kan Humanic Consult konsulenten også assistere med coaching af medarbejderen med afsæt i profil-rapporten.

Lad os tage dialogen om hvordan Insights Discovery® Persontype-profilering kan bruges hos jer.

**Jeres foredrag/workshop kan tilknyttes flere af vores aktive teambuilding-koncepter hos Humanic Events, så der er en sammenhæng mellem jeres læringstema og de aktive oplevelser.**

# COPING STRATEGIER

TÆNK JER BEDRE!

**Foredrag:** 45-90 minutter

**Workshop:** 2-4 timer

## **Håndtér hverdagen med tankens- og kroppens kraft**

Vi kender alle følelsen af, at have lidt for travlt. Og når tiden ikke helt slår til kan det påvirke os negativt både mentalt, følelsesmæssigt, fysisk og socialt.

## **Redskaber til dagligdagsbrug**

Med denne workshop får I praktiske og konkrete værktøjer til at tøjle og håndtere de effekter - og affekter - der kommer af et øget pres.

Metoderne vi bruger hentes fra elite-sportens psykologiske værktøjskasse såvel som fra videnskabens forståelse for krop-sind sammenhængen. Derudover kigger vi på hvilke handlinger vi kan foretage for at styrke robustheden nu og her.

## **Videnskabens teorier kobles på fysiologiske metoder**

I denne workshop får I både teoretisk viden, videnskabelige fakta og fysiologiske metoder til at udarbejde jeres egne coping-strategier i en travl hverdag.

Det hele bliver faciliteret i en involverende og nærværende ramme, hvor I både bliver klogere og får noget konkret med hjem.

## **Kursusdag med teambuilding og workshop?**

Hvis I ønsker en fuld dag med mere forankret læring, kan en kursusdag sammensættes med teambuilding-forløb koblet på jeres workshop.



THINK  
ABOUT  
THINGS  
DIFFERENTLY

# PRISER

- Alle priser er ex. moms

## FOREDRAG OG WORKSHOPS

### **Inspirerende Team Performance foredrag**

60 minutter

DKK 9.500,00 i alt

### **Involverende Team Performance Workshop**

3 timer (pris fra)

DKK 12.000,00 i alt

### **Kursusdag - 7 timer**

Op til 15 personer

Pris pr. efterfølgende deltager

DKK 17.000,00 i alt

DKK 650,00 pr. person

### **Insights Discovery® Persontype-profiler**

Personprofil-rapport

1-1 gennemgang - 1 time

DKK 1.850,00 pr. person

DKK 350,00 pr. person



**HG**

# HUMANIC GROUP

*Aktiv arbejdslivsglæde*

**HE**

## HUMANIC EVENTS

*Teambuilding & fest*

**HC**

## HUMANIC CONSULT

*Workshops & udvikling*

**HM**

## HUMANIC MOVEMENT

*Firmamotion & sundhed*

humanic.dk  
+45 70 22 65 75  
INFO@HUMANIC.DK